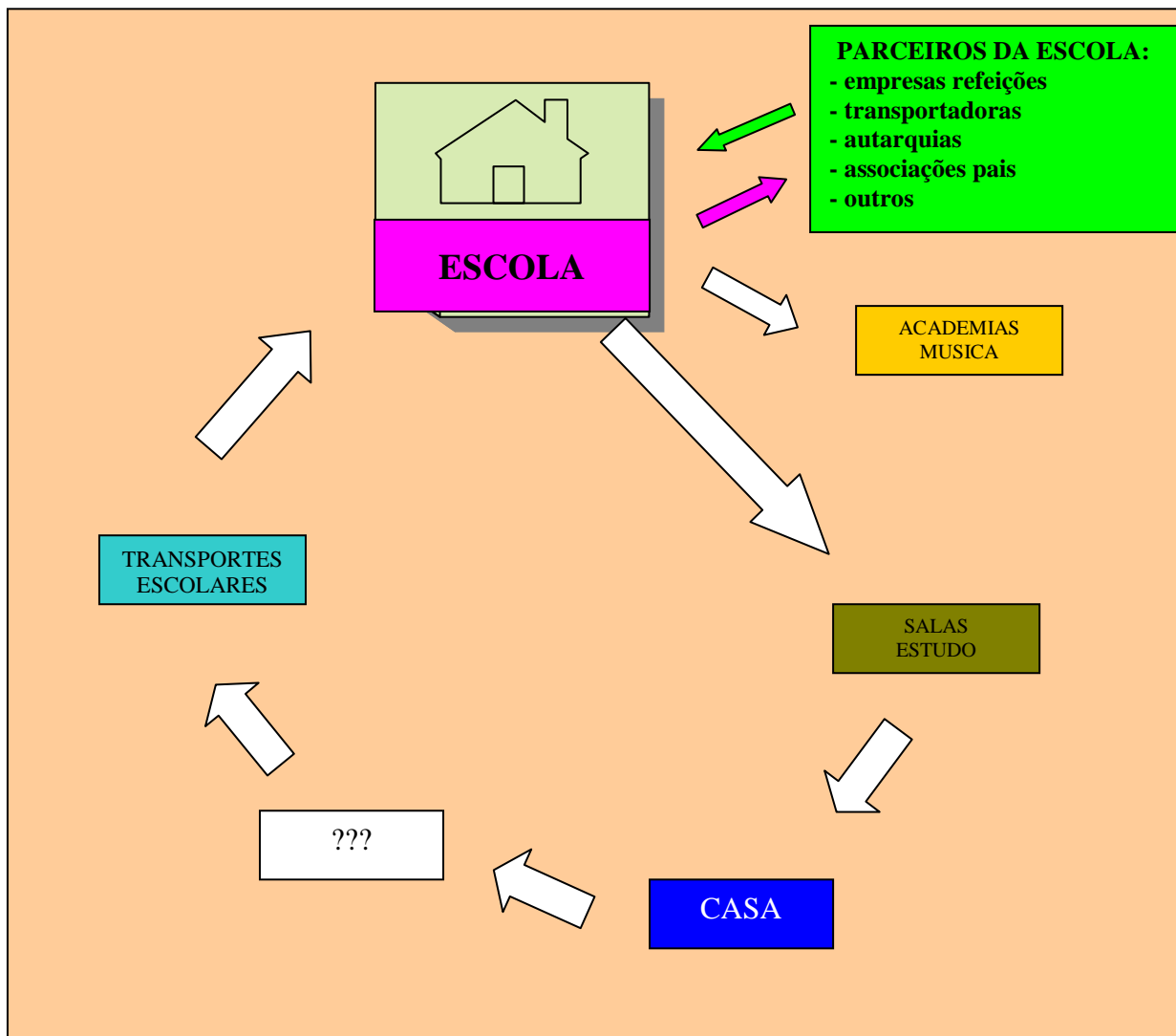


CONTRIBUTOS E RECOMENDAÇÕES - 1



Plano de Contingência

O plano de contingência contempla:

- a informação necessária, formas e processos de a disponibilizar e destinatários;
- a organização dos recursos, com definição das necessidades mínimas, sua distribuição e modos de utilização no período de prevenção e de crise.

Princípio:

aproveitar este **problema** – a ameaça de Gripe A – para o transformar em **oportunidade**:

- de educação para a cidadania – higiene e limpeza;
- de criação de hábitos e práticas sustentadas de higiene e limpeza.

Organização:

garantir que todos os elementos da comunidade educativa acedam à **informação** necessária – ex: alunos estrangeiros e suas famílias (informação disponibilizada noutras línguas);

a escola deverá afixar em cada espaço uma check-list de regras e procedimentos de higiene e limpeza específicos.

Nota prévia

as situações enumeradas **não são exaustivas**;

os procedimentos apontados são meras **propostas/reflexões** que, em cada caso específico, deverão ser adaptadas e ou melhoradas;

as recomendações de ordem prática não poderão conflitar com o funcionamento da escola, mas devem contribuir para, atempadamente, serem encontradas **soluções alternativas** que contribuam para a prevenção e controlo;

Na sala de aula e noutros espaços educativos, é importante o papel do professor na criação, dinamização e manutenção de rotinas (baseadas em jogos ou outras dinâmicas...) de higiene e de limpeza de todos.

;

.

Exemplos de Procedimentos

1- situações	Sugestões de procedimentos
- entrada na escola	- lavagem / desinfecção das mãos à entrada na escola
- entradas maciças – manhã / tarde	- desfasamento dos horários de entrada;
- saída dos transportes escolares	- lavagem / desinfecção das mãos à entrada da escola e ou de casa
- ajuntamentos à porta das salas de aula	- evitar
- intervalos	- desfasar
- visitas de estudo	- suspender
- desinfecção das mãos	Em algumas situações, por meio de doseador manual, a cargo do adulto. Ex: sala de aula do 1º CEB, sala de JI...
- computadores: teclados e ratos	- desinfecção após utilização
- puxadores portas	- limpeza / desinfecção frequente
- antes das refeições	- obrigatória a lavagem das mãos

2 – espaços e lugares	procedimentos
- salas de aula	- arejamento - limpeza frequente - kit de limpeza em cada sala
- ginásio - material	- colchões – não usar - plintos, bolas e outro material – limpeza frequente
- ginásio – balneários	- reforço na frequência da limpeza; - reforço na limpeza dos cabides
- biblioteca / C. Recursos	- limpeza de teclados e ratos dos computadores
- polivalente	* evitar os ajuntamentos * jogos (cartas, tabuleiro, etc.) – controlar a limpeza
- bar:	* evitar as filas

	<ul style="list-style-type: none"> * reforço da higiene e sanidade das funcionárias
- cantina	<ul style="list-style-type: none"> - reforço da higiene e sanidade das funcionárias e do serviço - tabuleiros: lavagem após cada utilização; substituição de toalhete de papel - articular com a empresa fornecedora
- portas	<ul style="list-style-type: none"> - manter abertas, sempre que possível - limpeza dos puxadores
- janelas / superfícies vidradas	<ul style="list-style-type: none"> - limpeza frequente - recomendação de não tocar
- recreios	<ul style="list-style-type: none"> - desfasamento de horários
- bebedouros	<ul style="list-style-type: none"> - suspender
- piscinas (EF / AEC)	<ul style="list-style-type: none"> - evitar / suspender
- transportes escolares / públicos	<ul style="list-style-type: none"> - regras para os alunos - recomendações de desinfecção e limpeza diária aos operadores
- material didático	<ul style="list-style-type: none"> - limpeza - desinfecção

3 – Jardim de Infância	procedimentos
- brinquedos	- limpeza frequente
- "peluches"	- suspender
- chupetas	- evitar
- "casa das bonecas" / jogo do faz-de-conta	- limpeza e controlo de uso
- crianças	- suspender / criar alternativas
	- lavagem / desinfecção das mãos à entrada
	- lavagem das mãos à saída
	- lavagem das mãos depois do WC...
	- criação de jogos lúdicos para rotinar comportamentos preventivos
- casa de banho	- limpeza permanente
- kit higiene oral	- suspender